

# SPIELEMPFEHLUNGEN

**Nachfolgend einige Empfehlungen für Spiele, die Sie gemeinsam mit Ihren Kindern spielen können.**

**Richten Sie sich pro Woche einen oder zwei Abende ein, an denen in der Familie gemeinsam gespielt wird.**

**Für Kinder sind dies wichtige Zeiten, um im Familienverbund zu sein, soziale Kompetenzen zu erlernen und spielerisch viele Fähigkeiten wie mathematisches Denken, strategisches und logisches Denken, Einhalten von Regeln und vieles mehr zu erlernen.**

## **Continuo**

Continuo ist ein Spiel, das die **visuelle Wahrnehmung und die Konzentrationsfähigkeit** ihres Kindes fördert.

Continuo eignet sich für Kinder ab 7 Jahren und kann mit 1 - 5 Spielern gespielt werden. Durch die vielen unterschiedlichen Farben und der Aufgabe des Erkennens der Wege trainiert es unter anderem auch die Figur - Grund Wahrnehmung. Durch die verschiedenen Möglichkeiten der Anbringung jeder Karte, wird das logische Denken gefördert. Durch das jeweilige Zusammenzählen der „Wege“ wird nebenbei auch die mathematischen Fähigkeiten trainiert.

## **Halli Galli**

Halli Galli ist ein Spiel, das sowohl konzentrationsfördernd, als auch gut für die Entwicklung der visuellen Wahrnehmung und des Erfassens von Zahlenräumen ist. In diesem Spiel geht es zum Einen um genaues Betrachten der Karten, als auch um das schnelle Reagieren.

Halli Galli kann ab dem 6. Lebensjahr und mit 2 - 6 Spielern gespielt werden

## **Das verrückte Labyrinth**

Das Spiel Labyrinth dient sowohl der Förderung der visuellen Wahrnehmung , als auch des logischen, und vorausschauende Denkens.

Der Spieler muss sich überlegen, wo es hin möchte und wie es dort hin gelangen kann. Hier wird die räumliche Wahrnehmung, das abstrakte Denken und die Handlungsplanung trainiert.

Das Spiel kann ab dem 7. Lebensjahr gespielt werden und es können zwischen 2 und 6 Spielern gemeinsam spielen.

## **Pfadfinder**

Pfadfinder ist ein Spiel, das die **Merkfähigkeit** ihres Kindes trainiert. Hier geht es darum, einen vorgegebenen Weg, ohne anzuschauen wieder zu geben. Dieser Weg kann nach Lust und Laune variiert werden. Pfadfinder ist ein Konzentration förderndes Spiel. Es kann ab dem 6. Lebensjahr und bis zu 4 Spielern gespielt werden.

## **Kalaha**

Kalaha ist ein Brettspiel, in dem zum einen die Feinmotorik und die visuelle Wahrnehmung gefördert wird. Außerdem wird auch das mathematische Denken trainiert. Mengen müssen mit einem Blick erfasst werden. Bei Kalaha geht es darum, die eigenen Spielkugeln als erster aus dem Spielfeld in sein Gewinnfeld zu bringen. Weiterhin kann man dem Gegner den Weg erschweren und durch vorausschauendes Denken die Anzahl der eigenen Spielzüge beeinflussen. Kalaha wird zu zweit und ab dem 7. Lebensjahr gespielt.

## **Backgammon**

Ein Brettspiel und Würfelspiel für zwei Spieler. Ziel ist es, seine Spielsteine möglichst schnell ins gegnerische Feld und von dort nach draußen zu werfen. Mathematisches und strategisches Denken werden gefördert.

## **Reversi**

Brettspiel für zwei. Man versucht durch geschicktes Legen die Spielsteine des Gegners einzuschließen und dann umzudrehen um sie zu eigenen Spielsteinen zu machen. Ab ca. 6 Jahren.

## **Turm - Jenga**

Mit diesem Spiel wird sowohl die Konzentration als auch die Feinmotorik trainiert. Zudem schult es die visuelle Wahrnehmung. Es kann ab dem 5. Lebensjahr und mit 2 - 4 Spielern gespielt werden.

## **Carrom**

Carrom ist ein Spiel, in dem es darum geht, Steine in Löcher zu schießen. Die Steine dürfen nur mit einem bestimmten Stein bewegt werden. Dieser wird mit dem Zeigefinger „geschossen“. Hierbei wird sowohl die Kraftdosierung als auch die Feinmotorik trainiert. Zudem dient es der Verbesserung der visuellen

Wahrnehmung ( Raum- Lage)

Das Spiel kann am dem 6. Lebensjahr und mit 4 Spielern gespielt werden.

### **Solitär**

Solitär ist ein Brettspiel. Es fördert sowohl die Konzentrationsfähigkeit als auch die Feinmotorik und die Kraftdosierung ihres Kindes. Zum anderen trainiert es das logische Denken und die Handlungsplanung. Solitär kann ab dem 6. Lebensjahr gespielt werden. Dieses Spiel wird alleine gespielt. Zu Beginn empfiehlt es sich, die jüngeren Spieler zu begleiten.

### **Rush Hour**

Dieses Spiel eignet sich hervorragend, um das logische Denken, die Handlungsplanung und die Konzentration ihres Kindes zu trainieren. Das Spiel wird alleine gespielt und kann ab dem 8. Lebensjahr gespielt werden.

### **Die verflixte 3**

Die verflixte 3 ist ein Würfelspiel, bei dem mit einem Würfel gewürfelt wird. Jeder Spieler darf so oft würfeln wie er möchte. Die Augen jedes Wurfes werden zusammen gezählt und am Ende aufgeschrieben. Wird jedoch eine 3 gewürfelt, ist die Runde vorbei und man bekommt 0 Punkte.

Bei der verflixten 3 wird auf spielerische Weise Addieren geübt.

### **Weykick**

Weykick ist ein spannendes Fussballspiel, das mit magnetisch geführten Figuren gespielt wird. Es trainiert die propriozeptive Wahrnehmung. Durch das Führen des Magneten unterhalb des Tisches wird die Wahrnehmung der Hände ohne visuelle Führung geschult. Des weiteren werden Kraftdosierung und Feinmotorik gefördert. Und v.a. macht das Spiel der ganzen Familie Spass.

### **Federball**

Federball eignet sich hervorragend um die motorischen Fähigkeiten so wie die visuellen Fähigkeiten ihres Kindes zu trainieren. Auge-Hand- Koordination und räumliche Wahrnehmung werden spielend trainiert. Ein weiterer positiver Effekt ist, dass der Muskeltonus und der Gleichgewichtssinn ihres Kindes auf spielerische Weise gefördert wird.

### **Tischtennis**

Tischtennis dient wie Federball sowohl der Verbesserung der visuellen als auch der

motorischen Fähigkeiten ihres Kindes. Nebenbei wird die Reaktionsgeschwindigkeit und körperliche Ausdauer gefördert.

Generell lässt sich sagen, dass jedes Ballspiel einen positiven Einfluss auf die Entwicklung ihres Kindes hat. Sie fördern die Körperwahrnehmung, die visuellen Wahrnehmungen, die fein- als auch grobmotorischen Fähigkeiten. Zum anderen trainieren sie die Ausdauer und den Muskeltonus ihres Kindes. Und nicht zu vergessen werden soziale Kompetenzen im Spiel erworben. Umgang mit Gewinn und Niederlage

## **Kartenspiele**

Kartenspiele eignen sich hervorragend für die Verbesserung der strategischen, taktischen Geschicklichkeit und fördern außerdem das logische Denken. Es schult die visuellen Wahrnehmungen als auch das Konzentrationsvermögen. Bei manchen Kartenspielen wird das mathematische Verständnis gefördert. Wichtig ist auch hier der Aspekt des Miteinander spielens und des in Kommunikation sein.

### **Einfaches Level:**

- Uno
- Mau-Mau
- Schwarzer Peter

### **Mittleres Level:**

- Elfer raus
- Patience
- Rommee
- Canasta
- 10 gewinnt
- 6 nimmt

### **Schwer**

- Doppelkopf
- Bridge
- Skat

Unsere Spielanregungen sind Empfehlungen von Spielen, mit denen wir selber gute Erfahrungen sowohl im therapeutischen Kontext als auch in der Familiensituation zu Hause haben. Natürlich gibt es eine Unmenge an Spielen. Achten Sie einfach darauf, dass man miteinander spielt, dass Spass mit von der Partie und dass alle interessiert dabei sind und Sie werden einen großen Gewinn für Ihr Familienleben haben.

**Viel Spass beim Spielen wünscht Ihnen  
Ihr Team der Ergotherapiepraxen Golombeck**

**aus Breisach und Heitersheim**